

Sport in Kürze

GSV Kirchlengern wählt

Der Gemeindefortsportverband Kirchlengern lädt für den 12. Dezember um 19 Uhr zur Jahreshauptversammlung ins Rathaus ein.

Miniturnier in Spradow

Die HSG Spradow richtet am Sonntag ab 12.30 Uhr in der Morning-Halle ein Handball-Miniturnier aus.

Bielefelder qualifiziert

Die D-Juniorenfußballer des TuS Jöllenbeck und von Eintracht Bielefeld haben sich für das Internationale Hallenturnier der JSG Hiddnhausen am 14. und 15. Januar 2017 qualifiziert.

Kreis ehrt Schiedsrichter

Die Schiedsrichter des Fußballkreises Herford treffen sich heute um 19 Uhr zum Grünkohlessen im Jugendheim.

SV Sundern tagt

Der SV Sundern lädt für den 13. Dezember zu einer Mitgliederversammlung um 19 Uhr in den Treffpunkt Sundern ein.

Fußball

D-Jugend Bezirksliga St. 2

Table with 3 columns: Team, Wins, Draws, Losses, Goals For, Goals Against, Points.

B-Mädchen Kreisliga A BI/HF

Table with 3 columns: Team, Wins, Draws, Losses, Goals For, Goals Against, Points.

Table with 3 columns: Team, Wins, Draws, Losses, Goals For, Goals Against, Points.

B-Jugend Kreisliga A

Table with 3 columns: Team, Wins, Draws, Losses, Goals For, Goals Against, Points.

Handball

Frauen Kreisklasse

Table with 3 columns: Team, Wins, Draws, Losses, Goals For, Goals Against, Points.

B-Jungen Landesliga Gr. 1

Table with 3 columns: Team, Wins, Draws, Losses, Goals For, Goals Against, Points.



Grundschule Falkstraße erneut Basketball-Kreismeister

Die Herforder Grundschule Falkstraße (blaue Trikots) hat ihren Titel beim 23. Basketball-Grundschulsportfest in Lenzinghausen bereits zum dritten Mal in Folge verteidigt.

und Edward Flynn die Spiele. Anschließend zeigten die Herforder in einem Showblock ihr Können und traten in einem Allstar-Spiel nach amerikanischen Vorbild gegen die Grundschüler an.

Von Babyschwimmen bis Gleitschirmfliegen

Sportbildungswerk bietet 280 Kurse an

Von Lars Krückemeyer

Kreis Herford (WB). Klassiker und Bewährtes, aber auch neue Trends – das greift das Kursprogramm des Sportbildungswerks im Kreis Herford auf.

Und die ist übersichtlicher denn je: »Wir haben zum einen die Kurse von A bis Z sortiert. Außerdem gibt es eine Wochenübersicht, an welchem Tag welcher Kurs stattfindet«.

Unverzichtbar sind weiterhin Wasser-Gymnastik sowie Kinder- und Babyschwimmen. »Das ist einer der Kurse der ersten Stunde und etwas für die ganze Familie«.

Neue Teilnehmer verspricht sie sich von einem Vormittagskurs mit Rücken-Gymnastik im Gemeindehaus Herringhausen in Kooperation mit der dortigen Kirchengemeinde.

Auch die Zusammenarbeit mit Vereinen führt das Sportbildungswerk 2017 fort. Dazu gehören unter anderem Golfen beim GC Herford, Rettungsschwimmen bei der DLRG-Ortgruppe Herford und

Fitnessstraining beim BSV Herford. Besonders Wagemutige können sich in Paderborn-Schwanyen im Gleitschirmfliegen ausprobieren.

Im neuen Kursprogramm stehen außerdem 18 Fortbildungen für Übungsleiter. Dazu zählen unter anderem Sport für Menschen mit Demenz, Fitnessstraining im Grünen und Sicherheit bei Unfällen in der Sporthalle.

Das ist 2017 neu im Angebot

Mountainbike und E-Bike/ Pedelec: Neben einer zweistündigen Ausfahrt werden Fahrtechniken für Anfänger und Fortgeschrittene besprochen.

Stand up Paddling: Bei dieser Mischung aus Kajakfahren und Surfen muss das Board permanent ausgeglichen werden.

Erhältlich ist die in einer Auflage von 9000 Exemplaren erschienene Broschüre in allen öffentlichen Gebäuden wie Rathäusern, Bibliotheken und Schwimmbädern.

www.sportangebote-herford.de

Core and Stability: Das Ganzkörpertraining stabilisiert die Bauch-, Wirbelsäulen-, Becken- und Hüftmuskeln.

BMI plus: Für Menschen mit Gewichtsproblemen gibt es zwei Kurse – Aqua-Fitness in der Berolina-Klinik Löhne und Gymnastik in der Scholl-Realschule Herford.



Beatrix Bruck, Pädagogische Leiterin des Sportbildungswerks, präsentiert die neue Kurs-Broschüre. Foto: Lars Krückemeyer

TTCR-Damen beim Vorletzten

Rödinghausen (WB/tni). Nach drei Siegen in Folge wollen die Tischtennis-Damen des TTC Rödinghausen am Sonntag um 14 Uhr ihre Erfolgsserie in der 3. Liga beim Vorletzten Borussia Düsseldorf ausbauen.

einen Zähler. Diesen holte das Team am vergangenen Spieltag gegen den Letzten Kasseler Spvgg. Auedamm.

HEV hat Play-Offs weiter im Blick

Eishockey: Heimspiel gegen Bad Nauheim

Herford (WB/hw). Auf wen trifft Eishockey-Regionalligist heute Abend um 20.30 Uhr? Klar ist für Trainer Jeff Job wohl nur der Name des Gegners – RT Bad Nauheim 1b.



Für Nils Bohle und den HEV ist ein Sieg im Heimspiel Pflicht. Foto: Sundermann

Für die Herforder geht es wohl vor allem darum, die am vergangenen Wochenende – trotz des Sieges nach Penaltyschießen in Soest – verlorenen Punkte wieder gut zu machen.

Trotz der vielen verschenkten Punkte in den vergangenen Wochen haben die Herforder die Play-Offs noch nicht aus den Augen verloren.

»Unser Ziel bleibt der sechste Platz. Aber dafür müssten wir ab jetzt schon jedes Spiel gewinnen«, sagt Job. Der Rückstand auf den derzeitigen Sechsten aus Lauterbach beträgt bereits zehn Punkte.